

# Ab 2025 geht es "Entspannt in den Feierabend"



Der neue  
Entspannungskurs  
kombiniert Fantasiereisen,  
Meditation und  
Atemübungen mit  
progressiver  
Muskelentspannung.  
Genießt eine  
Transformation von  
Körper und Geist zu  
wundervoll  
entspannenden Klängen.

Donnerstags 19:00 - 19.45 in der  
Rolf-Wagner-Halle in Kooperation mit  
der Spvgg Warmbronn



Entspannungs- und Mobilitätstrainerin  
Zumba Fitness & Zumba Kids Trainerin  
Liebscher & Bracht Schmerzspezialistin

Sabrina Brooks  
fit • entspannt • mobil

Infos unter [www.SB-Goldzeiten.de](http://www.SB-Goldzeiten.de)  
oder [kontakt@sb-goldzeiten.de](mailto:kontakt@sb-goldzeiten.de)